

Verein Sternenbrücke

## Professionelle Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche im Raum Innerschweiz

*«Ich hatte mich versteckt, weil ich nicht gefunden werden wollte. Und ich war traurig, weil mich niemand gesucht hat.»*



Der Verein „Sternenbrücke“ bietet Kindern und ihren Familien, die durch den Tod einen nahestehenden Menschen verloren haben, Hilfe und Unterstützung im Trauerprozess.

Kinder im Alter von 4 bis ca. 12 Jahren treffen sich regelmässig in einer Gruppe, wo sie gemeinsam spielen, werken und sich austauschen können.

Die Trauergruppe wird geleitet von Christine Dettling, Brunnen, einer ausgebildeten Kindertrauerbegleiterin.

Parallel zur Kindertrauergruppe haben die Begleitpersonen Gelegenheit, sich unter der professionellen Leitung von Edith Schelbert-Bisig in einem separaten Raum nebeneinander auszutauschen.

## Kinder trauern anders

Je nach Alter und Wesen des Kindes hat die Trauer viele verschiedene, oft widersprüchliche Gesichter: Weinen, wütend oder still versunken sein, sich ins Zimmer verkriechen oder «grundlos» mit den Geschwistern streiten, nachts nicht mehr allein einschlafen können oder das Bett wieder einnässen, nicht mehr zur Schule wollen, schlechte Noten schreiben oder nur noch mit den Kollegen «herumhängen», abblocken und nicht angesprochen werden wollen usw. Das irritiert nicht nur Erwachsene, auch die Kinder und Jugendlichen verstehen sich oft selbst nicht mehr.

### Wann macht eine professionelle Kindertrauerbegleitung Sinn?

Wenn eine Lebenssituation besonders schwer ist, müssen wir nicht alles selber tragen. Wir dürfen auch Unterstützung in Anspruch nehmen. Manchmal ist es hilfreich, bei einem Todesfall sofort mit uns Kontakt aufzunehmen, manchmal zeigt sich das

Bedürfnis oder die Notwendigkeit erst Monate später. Der Zeitpunkt ist immer richtig.

### Unterstützung für Lehrpersonen, Kitas und Spielgruppen

Ein Todesfall betrifft oft auch den Alltag in der Schule, der Spielgruppe oder der Kita. Wir beraten auch Lehr- und Betreuungspersonen im Umgang mit

einem trauernden Kind, und wie der Tod in der Gruppe altersgerecht thematisiert werden kann.

## Kindertrauergruppe

Wir bieten den Kindern in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, ihre Trauer auszudrücken und sie mit anderen zu teilen. Wir unterstützen sie, wichtige Schritte der Trauerarbeit zu gestalten, damit sie den Tod mit der Zeit als Bestandteil des Lebens annehmen können.

Die Treffen werden von Christine Dettling, einer ausgebildeten Kindertrauerbegleiterin geleitet. Sie finden **1x im Monat an einem Samstagvormittag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr** in Brunnen an der Hertistrasse 12 statt.

Die Termine der Trauergruppe finden Sie auf unserer Homepage [www.sternenbruecke.ch](http://www.sternenbruecke.ch)

Für Fragen & Anmeldungen  
Christine Dettling, 6440 Brunnen  
079 393 34 28  
[christinedettling@bluewin.ch](mailto:christinedettling@bluewin.ch)



### Unterstützung für den Verein Sternenbrücke

Der Verein lebt vom Miteinander, von Mitgliedern und Spenden.  
Spendenkonto: Raiffeisenbank Urnerland,  
IBAN: CH77 8080 8004 8038 8870 1

